

2025年度 新入生号

# ゆりっこ

## -目次-

P.1 入学式の持ち物について

p.2 入学準備アドバイス

p.3 通学方法

p.4 メールの書き方

p.5 大学生協の仕組み

p.6 購買店舗・食堂紹介

p.7,8 みやぎインターカレッジコープ

仙台白百合女子大学生協学生委員会紹介

裏表紙 公式 LINE QR コード



大学生協みやぎインターカレッジコープ  
仙台白百合女子大学 生協学生委員会

# 入学式の持ち物・服装について

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

さて、4月には入学式を迎え、仙台白百合大学の学生として大学生活が始まります。

きっと、たくさんの不安を抱えている方も多いでしょう。

そこで！先輩の入学式に持ち物・服装について紹介します！

## \* 入学式の服装

○スーツ（スカート・パンツどちらでも！）

○髪色・ピアスは自由！



## \* 入学式の持ち物

○クリアファイル（資料などを入れるため）

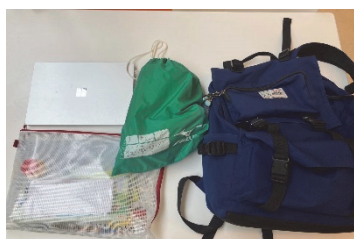
○筆記用具（メモが必要になるかもしれません）

○カバン（A4 クリアファイルが入る大きさのもので OK!）

スーツ用 or 普通のカバンどちらでも！

## \* 持ち物の一例

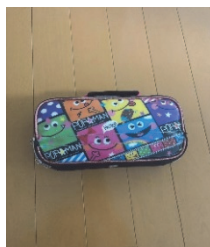
### 子供教育学科



#### 幼児教育コース

リュック、パソコン、上履き、お道具箱

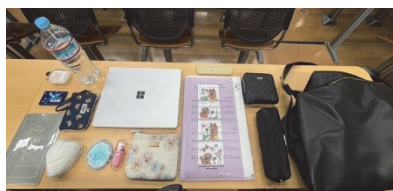
お道具箱には、水彩絵の具、パレットのり、はさみ、カッター、カッターマット、クレヨン  
筆、ボンド、両面テープ、スケッチブックが入っています！



#### 学校教育コース

裁縫セット、リュック、ファイル、パソコン、飲み物

ポーチ、ブラシ、手鏡、化粧品、手帳、Air Pods、お財布、筆箱



# 入学準備アドバイス

小中学校、高等学校で使ったものを使うことがあるので、

まだ取ってある人はそのまま残しておいた方がいいかも…？

## ○全学科共通

- ・ジャージ
- ・運動靴

体育が必修科目、もしくは選択科目になっている学科があります！

## ○子ども教育学科

- ・上履き…実習のときに使います！

幼児教育コース希望者が後期授業から使う物

絵具セット(水彩)・はさみ・澱粉（でんぷん）のり・カッター・カッターマット・ボンド・  
両面テープ・クレヨン・スケッチブック

学校教育コースを選択した場合…（後期から使用）

ソプラノリコーダー・書道セット・裁縫セット・なわとび

- ・エプロンと三角巾…調理実習のときに使います！

他の学科より多いよ！

## ○グローバル・スタディーズ学科

- ・英和辞典、または電子辞書

知らない単語を

調べられるように

例年だと全学科英語が必修になっていますが、グローバル・スタディーズ学科は特に外国語の授業が多いので、持っておいた方がいいです！ほかの学科は必須ではないです。

(テストのときに持ち込み可の場合も！)

## ○心理福祉学科

- ・数学の教科書…統計の授業の補助資料で使えます！
- ・情報の教科書…情報の授業の補助資料で使えます！

## ○健康栄養学科

- ・生物・化学の教科書…補助資料で使えます！

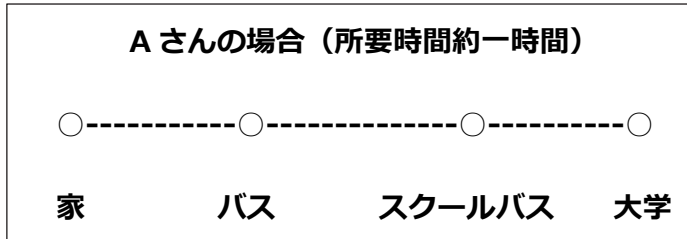
理系の授業が多め…

# 通学方法

大学までの通学方法は徒歩、自転車、バス、地下鉄、電車、スクールバスなど様々！

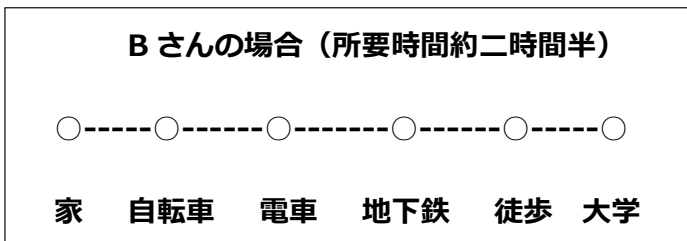
多くの学生はこれらを組み合わせて通学しています。いくつかの例を紹介します。

## ○実際の通学例(1限がある場合)



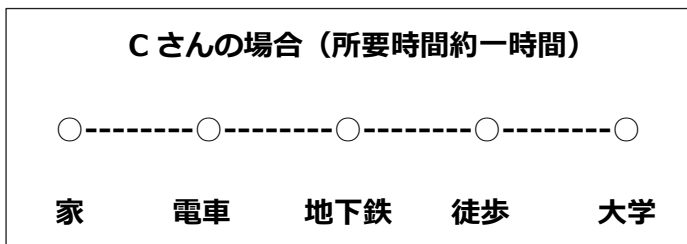
泉中央駅で降車

スクールバスに乗換



仙石線あおば通駅から

地下鉄南北線に乗換



泉中央駅で降車、大学まで徒歩で移動(約30分)

## ○スクールバス

大学運営の泉中央駅・八乙女駅経由のバスがあります。

【乗り場】 泉中央駅…セルバ斜め向かい(図参照)

八乙女駅…北3出口

【経路】 大学→泉中央駅→八乙女駅→大学

黒い線で乗り場までのルートを示していますが、あくまで一例です。例えば有料駐車場を右折し横断歩道渡り、反対車線側に行けば乗り場に辿り着けます。



※乗り場、運行時刻は都度変更になる可能性があります(乗り場、経路も冊子作成時点での情報です)。

# メールの書き方

大学ではメールで講義の質問や、休む場合にはその日に受ける科目の教授にメールでその旨を伝えます。

入学後に大学用メールアドレスがもらえます！

## ○本文の書き方

### 文の構成

宛先 送る相手のメールアドレス

件名 本文の内容を簡潔に書く

本文 ○○先生

あいさつ文

○学科○年(フルネーム)です。

—要件を書く—

ご確認よろしく申し上げます。

.....

### 実際に送信したもの

宛先 [redacted]@sendai-shirayuri.ac.jp

Cc/Bcc、差出人: [redacted]@sendai-shirayuri.ac.jp

件名: 授業(金曜4コマ)欠席

[redacted]先生

いつもご指導ありがとうございます。  
グローバル・スタディーズ学科1年の[redacted]です。

今日の4コマ目の[redacted]ですが、体調不良のため欠席させていただきます。

ご確認よろしく申し上げます。

.....  
仙台白百合女子大学人間学部グローバル・スタ  
ディーズ学科

[redacted]  
[redacted]

[redacted]@sendai-shirayuri.ac.jp

## ○メール作成時のアドバイス

- ・パソコンでメールを確認される方が多いので、読みやすいように改行をいれると◎
- ・メールをすぐに作成できるように予めメモ帳アプリなどにフォーマットを作っておくと◎
- ・教授によって休む場合の連絡方法が異なる場合があります（連絡不要、授業 Q&A にて連絡など）。

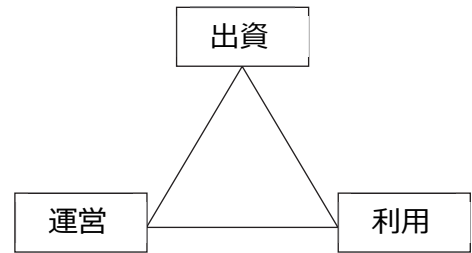
入学後に配布されるシラバスや、第一回目の授業の話は聞き逃さないようにしましょう！

# 大学生協の仕組みについて

大学生協とは、みんなでお金を出し合い(出資)、協力して  
運営・利用する組織のことです。

右の図のように出資・利用・運営が三角形の関係で大学生協が  
成り立っています。

出資をして、大学生協に加入した人のことを組合員と呼びます。



大学生協は私たちがより良い学生生活を送れるようにサポートしてくれます！

例えば… **店舗・食堂の運営、教科書販売、共済事業、入学準備説明会** など！

## ○大学生協アプリについて

大学生協アプリでは、電子マネーをチャージしたり、チャージした電子マネーでお買い物をしたりすることができます。電子マネーは大学生協の店舗・食堂で使うことができます。

また、教科書をはじめとする書籍の購入時に、大学生協アプリの電子組合員証を提示すると、5%分のポイントが付与され、電子マネーとして使うことができます。

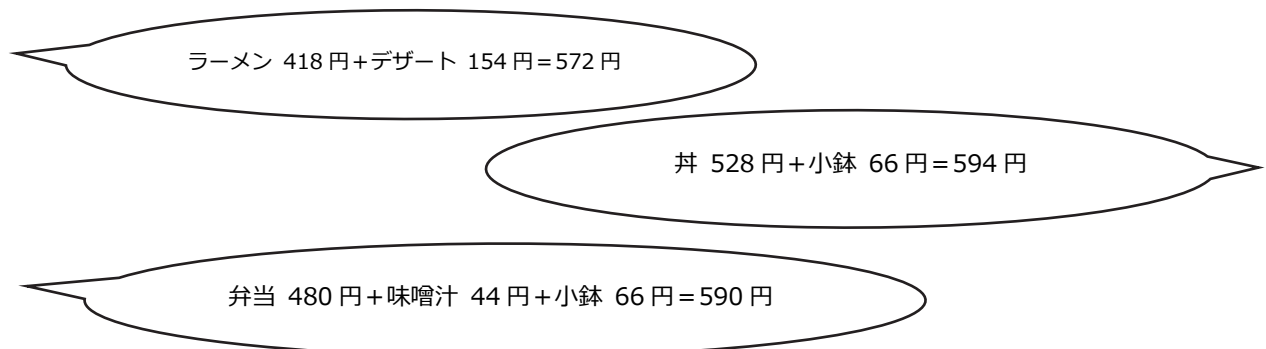
## ○ミール定期とは？

大学生協アプリには+aでミール定期が付けられます！特に学校に毎日行く1年生はおすすめです！

ミール定期を申込みと、1日550円まで食堂でご飯を食べることができたり、店舗でホットスナックやお弁当を買うことができたりします。

来年度の食堂・店舗の運営日数は約160日になるので、最大で 25,000円お得 になります！

550円使い切る例…





# 購買店舗・食堂紹介

仙台白百合女子大学には、学内に生協の購買店舗と食堂があります。

大学生協アプリの電子マネーを使用すると現金を持ち合わせなくても支払いを済ませることができ、スムーズに買い物をすることができます。

## ○購買店舗

### ・営業時間

平日 10:00～16:30

\* 営業時間は変更になることがあります。

### ・購入できるもの

お弁当、お菓子、飲料、日用品、白衣、文具、教科書、雑誌 本 などなど

(教科書販売は学期はじめのみです)



### ・購買店舗でできること

自動車学校の申し込み、各種スクールの申し込み、CO・OP 学生総合共済の申し込み、パソコンの修理受付など

## ○食堂

### ・営業時間

平日 11:30～13:30

\* 営業時間は変更になることがあります。

### ・食堂メニュー

ご飯とおかずのセットや、丼、

ラーメン・うどん・パスタなどの麺類、

スイーツなどいろいろなものがあります！



# みやぎインターカレッジコープ

## 仙台白百合女子大学生協学生委員会紹介

みやぎインターカレッジコープとは、組合に加入している学生(組合員)が、

**自分たちの大学生活を自分たちの手でより良くする**という想いで

活動している組織団体のことです。

生協学生委員会は大学生協に属する組織のひとつで、組合員である**学生で構成**されています。

私たちは、組合員の方々により良い大学生活を送ってほしい想いで、

学生目線で組合員の声をもとに活動を行っています。

### ○昨年度の活動紹介



#### 活動内容① セタ企画

売店の売り上げを活性化に貢献したいという想いから、

組合員が食堂に対して気軽に意見出来る場を設けました。

短冊には生協に対しての意見だけでなく、学校生活やプライベート

についての願いを書くブースも設けました。このことから、

生協と組合員との距離が近くなり今後の企画の意見を取り入れる

目安となりました。



#### 活動内容② 新入生歓迎会

新入生の友達づくりの不安を解消したい、

新入生が不安に思っていることを解消する機会を作りたい、など…

という想いから、昨年は入学準備説明会の第二部で新入生歓迎会を行いました！

ミニゲームで同級生と交流、先輩から大学生活についてのアドバイス、

先輩への質問コーナー、私たち生協学生委員会の紹介をしました！

昨年参加した1年生からも好評でした。



### 活動内容③ お弁当総選挙

お弁当総選挙とは、組合員の声を反映させたい、

どのようなお弁当が人気なのか知りたいという思いから行いました。

購買で販売されているお弁当から 12 種類選び、

そこから組合員の方に好きなお弁当に投票してもらう企画です！

再度行った際には、ぜひ投票よろしくお願いします！

**食べたいお弁当に投票しよう!! お弁当総選挙**

好きなお弁当の右側の  内にシールを貼ってね♪

|                         |                       |                        |                          |
|-------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|
| No.1<br>塩だんごキムチ丼 40円    | No.2<br>おろしチキン丼 40円   | No.3<br>ビビンバ丼 40円      | No.4<br>豚キムチ丼 40円        |
| No.5<br>かつ丼 40円         | No.6<br>塩だんご鶏唐揚げ丼 40円 | No.7<br>唐揚げ鶏唐揚げ丼 40円   | No.8<br>ネギチリ唐揚げ丼 40円     |
| No.9<br>デミチーズハンバーグ丼 40円 | No.10<br>味噌カツ丼 40円    | No.11<br>ハンバーグカレー丼 40円 | No.12<br>ハンバーグオムライス丼 40円 |

投票期間→9月25日（月）～9月29日（金）まで  
1位になったお弁当は、10月9日（月）から10月13日（金）まで毎日提供＆40ポイント付与します！

生協学生委員会  
大学生協みやぎインターカレッジユープ

### 活動内容④ ゆりっこ作成



この冊子、ゆりっこは現在ご覧になっているものです。

ゆりっこは私たちが新入生の不安を少しでもなくしたいという思いから、毎年作成しています！学生目線でのアドバイスや情報を伝えるようにしております。新入生の皆様のお役に立てることが出来れば幸いです。

例えば…

- ・新入生向けのアドバイスや情報
- ・大学生協の仕組み、学生委員会について
- ・大学内の施設紹介

など！

**公式 LINE 追加のご協力をお願いします！**



質問例↓

- ・入学式の髪色は何色が多いですか？
- ・スクールバスの停留所はどこにありますか？

生協学生委員会の公式 LINE です！

学生生活のお悩みや、委員会についての質問などを私たち、生協学生委員会の部員がお答えいたします！気軽に質問してくださいね♪

また、今後開催される生協学生委員会に関するイベントのお知らせや学生委員体験入部の情報もこちらの公式 LINE でお知らせいたします！

**～ご協力、よろしくお願いします！～**